

# SENSO REFLEX EXPERT™

## KOULUTUSJAKSOT

TIETOA JA OSAAMISTA HERMOSTOA  
KUORMITTAVISTA LIIKEMALLEISTA



## KENELLE?

Kurssi on tarkoitettu valmennus-, liikunta-,  
opetus- ja kuntoutusalan ammattilaisille.

## MIKSI SENSO REFLEX EXPERT™?

### KURSSIN JÄLKEEN:

- osaat havainnoida ja harjoituttaa hermostoa kuormittavia liikemalleja
- ymmärrät hermostoa kuormittavien liikemallien vaikutukset oppimiskykyyn ja pystyt edistämään oppimista kyseisiä liikemalleja sammuttamalla
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston automaattista jänteveyttä ja motoriikan automatisoitumista
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa mm. näkökeskuksen toimintaa tasapainottamalla
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten toimintaa ja kuntoutusten vaikuttavuutta
- omaat entistäkin paremmat edellytykset huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana

## KOULUTTAJA

### MARKO SIIVONEN

*Toiminnallisen  
neurotieteen  
eritysasiantuntija*

Marko "Makke"  
Siivonen on kansain-  
välisesti menestynyt  
valmentaja ja kouluttaja.

Hän on jo 30 vuoden  
ajan auttanut niin yrityksiä, työyhteisöjä  
kuin huippu-urheilijoita ja heidän  
valmentajiaan pärjäämään kilpailijoitaan  
paremmin.

Makken ainutlaatuiset, toiminnalliseen  
neurotieteeseen perustuvat palvelut,  
luennot ja valmennukset ovat tehneet hänestä  
kansainvälisesti suosittua kouluttajaa ja  
alansa johtavaa asiantuntijaa Suomessa.

Marko on tuonut toiminnallisen neurotieteen  
sensomotorisen metodin Suomeen ja hän on  
kouluttanut lukuisia Senso Reflex Expertejä.  
Parempaa asiantuntemusta ei siis aiheen  
parissa ole Suomessa tarjolla.





## KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

### JAKSOT 1 & 2

Koulutus antaa perustietoa aivojen, aistien, hermolihasjärjestelmän ja tukirangan yhteistoiminnasta. Ensimmäisenä päivänä keskitytään primitiivi- ja spastisten refleksijärjestelmien vaikutuksiin kehon toiminnassa. Käytännön harjoitusten avulla opitaan tekemään alkukartoituksia, joiden perusteella refleksijärjestelmän epätasapainotiloja pystytään havainnoimaan ja hoitamaan. Toisena päivänä syvennyttään aivojen, aistien, hermolihasjärjestelmän ja tukirangan yhteistoiminnan vaikutusten ymmärtämiseen. Jaksolla opitaan havainnoimaan refleksimalleja ja refleksimallin sisällä tapahtuvia motorisia kompensatioliikkeitä sekä hoitamaan yleisimpiä primitiivi- ja spastisia refleksejä. Kesto 16h.

**Myöhempien jaksojen ajankohdat sovitaan aina ensimmäisen jakson yhteydessä.**

### JAKSO 3

Jaksolla opitaan näkökeskuksen, kasvojen ja yläraajojen toimintaa vaikuttavien refleksimallien havainnointia ja hoitoja. Lisäksi opimme tulkitsemaan funktionaalisten neurologisten testien sensomotorisia vaikutuksia. Painopiste on edelleen jakson teemaan liittyvissä käytännön harjoitteissa. Kesto 8h.

Päinvastoin kuin usein esitetään, sensoriset refleksit eivät ole kehityshäiriöitä tai sairauksia vaan ainoastaan hermoston turhia liikemalleja. Nämä hermoston turhat liikemallit aiheuttavat toiminnallisia hidasteita ja esteitä yksilön kognitiiviselle, motoriselle ja fyysiselle suorituskyyvylle. Pitkällä aikavälillä hermoston turhat liikemallit saattavat aiheuttaa myös tuki- ja liikuntaelinten kiputiloja johtuen turhien liikemallien rajoitteista liikkuvuuteen ja voimantuottoon. Hermoston turhista liikemalleista eroon pääseminen edellyttää asianmukaisia fysikaalisia hoitoja ja kotiharjoittelun ohjausta toiminnallisen neurotieteen sensomotoriseen metodiin perehtyneiltä kuntoutuksen ammattilaisilta.

### NÄYTTÖKOE JA PÄÄTÖSJAKSO

Koulutus päättyy näyttökokeeseen, jonka läpäistyään osallistuja saa Senso Reflex Expert™ Diplomin. Näyttökoe sisältää tehtäviä sekä refleksimallien arvioinnista, harjoittamisista että hoitamisesta. Näyttökoe suoritetaan kouluttajien järjestämässä käytännön tilanteissa, joissa arvioitsijat myös esittävät kysymyksiä refleksien vaikutuksista ja muista koulutuksen sisältöön liittyvistä asioista. Kesto 8h.

**Ilmoittaudu pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!**

**KOULUTUKSEN HINTA ON  
350€/PÄIVÄ + ALV. MAKSU  
SISÄLTÄÄ OHJELMAN  
MUKAISEN OPETUKSEN,  
MATERIAALIT JA RUOKAILUT.**

ILMOITTAUDU JO TÄNÄÄN:  
[WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET](http://WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET)

LISÄTIEDOT:  
[INFO@SPINACOR.COM](mailto:INFO@SPINACOR.COM)

SEURAAVA KOULUTUS:  
[WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET](http://WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET)